

113 年宜蘭縣青少年培力計畫實施辦法

一、目的：

1. 提供青少年服務學習平台與自我成長的舞台，培養人際關係溝通、團隊領導合作、社會服務教育、國際接待等專業知能。
2. 鼓勵青少年參與社會服務，強化使命感、責任感與成就感，培育優秀社團幹部，培養團隊活動領導人員。
3. 提升青少年視野與積極人生觀，進而協助學校推展學生社團活動，為國家培育領導人才。

二、主辦單位：救國團宜蘭縣團委會。

三、協辦單位：宜蘭縣各高中職、大專及五專校課外活動指導組。

四、研習時間、地點：

由主辦單位分階段個別通知參與訓練同學，自 113 年 05 月至 114 年 02 月止為期約半年，以週末、假日、寒暑期為主。(詳如培訓計畫表附件一，以不影響學校課業為原則)

五、研習對象：

1. 縣內各高中職、五專、大專校院在校學生。

六、報名方式：

1. 請填寫報名表(如附件三)，E-mail 至 s190111@cyc.tw。
2. 報名表下載網址：<http://ilntc.cyc.org.tw/download>。
3. 線上報名處：<https://forms.gle/vPaCQmsSYM6RG6t27>。
4. 洽詢專線：(03)9353-411 轉 21，活動組游晉承組長。

七、報名時間：即日起至 05 月 01 日(星期三)21:00 止。

八、研習方式：

1. 邀請各領域專家學者，辦理免費研習講座或讀書會。
2. 理論及實務演練相互配合，並參與青年休閒活動見習及社會志願服務工作。
3. 參與教育部、僑務委員會等政府機關及本會辦理之各項寒暑期活動、國際青年交流活動等，擔任活動工作人員。
4. 本團不定期舉辦聯誼性活動，增進各校科系或社團學生橫向聯繫，以達活動經驗交流彼此學習。

九、培訓時間：

1. 培訓為期半年，自每年 03 月起至 8 月止及每年 9 月起至隔年 2 月止。
2. 各項研習訓練安排於週末、假日及寒暑期辦理，以不影響課業為原則，詳如年度實施計畫表。
3. 各項研習訓練計畫時程得視實際需要適當調整，研習訓練之報到時間地點由主辦單位通知參加培訓學生。

十、研習經費：

1. 行政教育費由主辦單位編列預算投入訓練費用。
2. 專業研習之膳、宿、交通、保險費用、行政教育費用等由研習同學，部分自行負責。

十一、附則：本辦法如有未盡事宜，得適時修正補充之。

附件一、

113 年宜蘭縣青少年培力課程

研習時間	教育訓練項目	地點	內容簡介
113/05/05	當我們口同在一起～ 本會初選	救國團宜蘭縣團委會	團隊認識、觀念建立、基本資料查核、破冰團隊建立活動
113/05/18	白漆少年 Pi～北海漂流日記 水域活動安全研習	南方澳豆腐岬	水域安全講解、如何自救、課程教學、SUP 立槳操作技巧教學、獨木舟體驗教學
113/06/02	活動攝影、海報設計研習 活動紀錄攝影研習	Google Meet	用手機也能拍出專業的照片教學、活動海報設計構圖教學
113/06/08 ～ 06/09	在人群中～成為閃耀的一個咖 康樂活動人員研習	礁溪同樂綠園道	活動帶領技巧與設計、晚會設計、炊事體驗、探索教育、團隊建立
113/06/09	動滋動滋～暑期服務行前訓練 營隊輔導員研習	礁溪同樂綠園道	營隊說明及準備、服務員角色扮演、營隊介紹
113/07/01 ～ 08/31	暑期休閒活動實習	各營隊	參與志願服務、國際交流、休閒活動服務
113/10	自我探索與反思～生命之旅 年度評核	救國團宜蘭縣團委會	自我挑戰、體能測驗、群性展現、團隊凝聚、年度成果驗收

附件三、

113 年宜蘭縣青少年培力計畫-報名表

半身大頭照 一張電子檔	姓名		
	學校科系	學校名稱：	
		科系/年級：	
	聯絡手機		
	出生年月日 (西元)		
通訊地址			
E-mail			
Line ID			
興趣/專長			
社團經歷			
學校營隊			
打工經驗			